

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

TU Runner- SV Mihla1.2

Gabi Benndorf / Silke Scheler
Steffi Nowatzky / Liesbeth Van Nieuwenhoven

Altersklasse: Frauenstaffel (GFrS)

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 14

Laufzeit: 09:24:49 (5:39 min/km)

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:28:50	9.66	23.96	02:28:50	9.66
Floh-Seligenthal	26.92	02:29:57	10.77	50.88	04:58:47	10.22
Finsterbergen	24.12	02:26:37	9.87	75.00	07:25:24	10.10
Fröttstädt	25.00	01:59:25	12.56	100.00	09:24:49	10.62



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

