

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

LG Rennsteig - Handballer

Thomas Breitbarth / Hubert Friedrich
Matthias Cramer / Marcus Cramer

Altersklasse: Männerstaffel (GMäS)

Platz Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 16

Laufzeit: 09:42:54 (5:50 min/km)

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:38:56	9.05	23.96	02:38:56	9.05
Floh-Seligenthal	26.92	02:31:53	10.63	50.88	05:10:49	9.82
Finsterbergen	24.12	02:04:13	11.65	75.00	07:15:02	10.34
Fröttstädt	25.00	02:27:52	10.14	100.00	09:42:54	10.29



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

