

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Runningfriends

Lidia Rühl / Jörg Tüshaus
Ingolf Scholz / Claudia Gedat

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Platz Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 23

Laufzeit: 14:46:07 (8:52 min/km)

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:00:45 | 7.95 | 23.96 | 03:00:45 | 7.95 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:02:10 | 8.87 | 50.88 | 06:02:55 | 8.41 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:50:21 | 8.50 | 75.00 | 08:53:16 | 8.44 |
| Fröttstätt | 25.00 | 05:52:51 | 4.25 | 100.00 | 14:46:07 | 6.77 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

