

URKUNDE



100 Meilen
100 Km
2x50 km 4x25 km

Staffel 4x25 km (100.00 km)

Rennsteigoldies

Frank Puff / Andrea Kolax
Jan Haberer / Alexandra Stauch

Altersklasse: Mixstaffel (GMxS)

Platz Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 6

Laufzeit: 08:40:46 (5:13 min/km)

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:04:41 | 11.53 | 23.96 | 02:04:41 | 11.53 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:13:43 | 12.08 | 50.88 | 04:18:24 | 11.81 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:01:50 | 11.88 | 75.00 | 06:20:14 | 11.83 |
| Fröttstätt | 25.00 | 02:20:32 | 10.67 | 100.00 | 08:40:46 | 11.52 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.



www.fenner-com.de

