



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

Detailauswertung

RennsteigSpirit

Startnummer: 4004

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 9:58:04

Geschwindigkeit: 10,03 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung: 18 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 7:43:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 8:40:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:20:00	5:50	3	15:19	12	33:34	23,96	2:20:00	5:50	5	15:19	7	
Floh-Seligenthal	26,92	2:49:00	6:16	6	35:17	21	49:55	50,88	5:09:00	6:04	5	50:36	7	18:06
Finsterbergen	24,12	2:16:00	5:38	4	14:10	12	28:02	75,00	7:25:00	5:56	5	1:04:46	7	20:39
Fröttstädt	25,00	2:33:04	6:07	5	19:31	19	54:46	100,00	9:58:04	5:58	5	1:17:18	18	2:14:28