



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

Detailauswertung

LAUF MIT:-) BLEIB FIT

Startnummer: 4011

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 10:38:22

Geschwindigkeit: 9,40 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung: 20 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 7:43:36

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 8:40:46

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Ruhlaer Skihütte	23,96	2:38:18	6:36	7	33:37	20	51:52	23,96	2:38:18	6:36	6	33:37	5	16:24
Floh-Seligenthal	26,92	2:33:13	5:41	3	19:30	17	34:08	50,88	5:11:31	6:07	6	53:07	5	20:37
Finsterbergen	24,12	2:32:35	6:19	7	30:45	20	44:37	75,00	7:44:06	6:11	6	1:23:52	5	39:45
Fröttstädt	25,00	2:54:16	6:58	7	40:43	21	1:15:58	100,00	10:38:22	6:23	6	1:57:36	20	2:54:46