



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

Detailauswertung

Runningfriends

Startnummer: 4021

Strecke: 100,00 km

Staffel 4x25 km

Kategorie:

Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:46:07

Geschwindigkeit: 6,77 km/h

Laufleistung: 8:52 min/km

Strecken-Platzierung: 23 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 7:43:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 8:40:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Ruhlaer Skihütte	23,96	3:00:45	7:32	8	56:04	23	1:14:19	23,96	3:00:45	7:32	8	56:04	2	38:51	
Floh-Seligenthal	26,92	3:02:10	6:46	7	48:27	22	1:03:05	50,88	6:02:55	7:07	8	1:44:31	2	1:12:01	
Finsterbergen	24,12	2:50:21	7:03	8	48:31	22	1:02:23	75,00	8:53:16	7:06	8	2:33:02	2	1:48:55	
Fröttstädt	25,00	5:52:51	14:06	8	3:39:18	23	4:14:33	100,00	14:46:07	8:51	8	6:05:21	23	7:02:31	