



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### Detailauswertung

#### Fuhr, Rüdiger

Verein: TUS Müsen  
Startnummer: 1177

Strecke: 10,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:23

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 91 Punkte