



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### Detailauswertung

Fladda, Petra

Verein: Laufen-in-Dortmund.de

Startnummer: 1030

Strecke: 10,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:59

Geschwindigkeit: 7,50 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 90 Punkte