



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### Detailauswertung

Sapsford, Donald

Verein: Viermärker Dortmund

Startnummer: 181

Strecke: 15,00 km

Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:36

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 153 Punkte