



9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Ski Club Schwerte

Startnummer: 168

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:47:13

Geschwindigkeit: 8,39 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 152 Punkte