



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### Detailauswertung

#### Herweg, Rudolf

Verein: Laufftreff Siebengebirge

Startnummer: 163

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:08

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 149 Punkte