



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### Detailauswertung

Lange, Uwe-Dieter

Verein: BSG DSW21/DEW21

Startnummer: 177

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:37:51

Geschwindigkeit: 5,70 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 103 Punkte