



## 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

### Detailauswertung

#### Kochskämper, Siegfried

Verein: TV Beckum

Startnummer: 1181

Strecke: 10,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:07:50

Geschwindigkeit: 8,85 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 106 Punkte