



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Medletik Laufteam

Gesamt-Zeit: 1:35:52

Startnummer: 52

Geschwindigkeit: 18,40 km/h

Laufleistung: 3:16 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 15 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:13

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	7:10	17:55	1	-	3	0:15	0,40	7:10	17:55	8			49
Rad	23,00	57:10	2:29	3	4:57	12	11:07	23,40	1:04:20	2:44	8			49
Lauf	6,00	31:32	5:15	7	7:02	27	8:29	29,40	1:35:52	3:15	4	5:39	15	16:41