



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Bestes Team wo gibt

Gesamt-Zeit: 1:31:09

Startnummer: 74

Geschwindigkeit: 19,35 km/h

Laufleistung: 3:06 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 5 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	7:47	19:27	1	-	8	0:52	0,40	7:47	19:27	16			49
Rad	23,00	55:07	2:23	5	6:26	9	9:04	23,40	1:02:54	2:41	16			49
Lauf	6,00	28:15	4:42	5	0:27	13	5:12	29,40	1:31:09	3:06	2	6:10	5	11:58