



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Fa Bonsack aus Seebergen

Gesamt-Zeit: 1:31:43

Startnummer: 72

Geschwindigkeit: 19,23 km/h

Laufleistung: 3:07 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 6 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	9:51	24:37	9	2:04	31	2:56	0,40	9:51	24:37	16		44	1:48	
Rad	23,00	49:05	2:08	2	0:24	3	3:02	23,40	58:56	2:31	16		49		
Lauf	6,00	32:47	5:27	11	4:59	30	9:44	29,40	1:31:43	3:07	3	6:44	6	12:32	