10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Scheinpflug

Startnummer: 71

Strecke: 29,40 km
Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Kategorie:
Staffel Cross - Familienstaffel

Gesamt-Zeit: 1:32:20

Geschwindigkeit: 19,10 km/h
Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:13

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	11:24	28:30	7	4:14	44	4:29	0,40	11:24	28:30	8	3:16	49	3:21
Rad	23,00	52:13	2:16	1	-	6	6:10	23,40	1:03:37	2:43	8		49	
Lauf	6,00	28:43	4:47	4	4:13	16	5:40	29,40	1:32:20	3:08	2	2:07	8	13:09