



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Die Krauthäuser

Startnummer: 50

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Kategorie:

Staffel Cross

Gesamt-Zeit: 1:38:45

Geschwindigkeit: 17,62 km/h

Laufleistung: 3:22 min/km

Strecken-Platzierung: 17 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen	0,40	7:36	18:59	3	0:41	6	0:41	0,40	7:36	18:59	21			49		
Rad	23,00	1:02:55	2:44	9	16:52	26	16:52	23,40	1:10:31	3:00	21			49		
Lauf	6,00	28:14	4:42	5	5:11	12	5:11	29,40	1:38:45	3:21	6	19:34	17	19:34		