



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

AHORN Berghotel Friedrichroda

Gesamt-Zeit: 1:34:51

Startnummer: 65

Geschwindigkeit: 18,34 km/h

Laufleistung: 3:14 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 13 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	11:51	29:37	14	4:04	45	4:56	0,40	11:51	29:37	16	1:40	30	3:48
Rad	23,00	54:58	2:23	4	6:17	8	8:55	23,40	1:06:49	2:51	16		49	
Lauf	6,00	28:02	4:40	3	0:14	10	4:59	29,40	1:34:51	3:13	5	9:52	13	15:40