



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Fliesen -Jendryan Gotha

Gesamt-Zeit: 1:37:58

Startnummer: 58

Geschwindigkeit: 17,76 km/h

Laufleistung: 3:20 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 16 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	7:41	19:12	2	0:31	7	0:46	0,40	7:41	19:12	8			49
Rad	23,00	59:01	2:33	4	6:48	16	12:58	23,40	1:06:42	2:51	8			49
Lauf	6,00	31:16	5:12	5	6:46	23	8:13	29,40	1:37:58	3:19	5	7:45	16	18:47