10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Ruhig-ganz-ruhig

Startnummer: 51

Strecke: 29,40 km
Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Kategorie:
Staffel Cross

Gesamt-Zeit: 1:40:43

Geschwindigkeit: 17,51 km/h
Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung: 22 (von 48)
Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	6:55	17:17	1	-	1	-	0,40	6:55	17:17	21		49	
Rad	23,00	1:07:40	2:56	11	21:37	29	21:37	23,40	1:14:35	3:11	21	3:37	49	
Lauf	6,00	26:08	4:21	4	3:05	5	3:05	29,40	1:40:43	3:25	8	21:32	22	21:32