



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Dynamo Stolperstein

Gesamt-Zeit: 1:42:00

Startnummer: 47

Geschwindigkeit: 17,06 km/h

Laufleistung: 3:28 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 23 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:13

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	8:39	21:37	4	1:29	20	1:44	0,40	8:39	21:37	8	0:31	49	0:36
Rad	23,00	1:01:53	2:41	7	9:40	25	15:50	23,40	1:10:32	3:00	8	1:42	49	
Lauf	6,00	31:28	5:14	6	6:58	26	8:25	29,40	1:42:00	3:28	7	11:47	23	22:49