



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

WSV Spitzensalat Ilmenau 1

Startnummer: 42

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Kategorie:

Staffel Cross

Gesamt-Zeit: 1:19:11

Geschwindigkeit: 21,97 km/h

Laufleistung: 2:41 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:10	20:24	5	1:15	14	1:15	0,40	8:10	20:24	21	-	49	0:07	
Rad	23,00	46:03	2:00	1	-	1	-	23,40	54:13	2:19	21	-	49	-	
Lauf	6,00	24:58	4:09	2	1:55	3	1:55	29,40	1:19:11	2:41	1	-	1	-	