



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

WSV Spitzensalat 2

Startnummer: 88

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Kategorie:

Staffel Cross

Gesamt-Zeit: 1:33:45

Geschwindigkeit: 18,56 km/h

Laufleistung: 3:11 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	9:29	23:42	12	2:34	27	2:34	0,40	9:29	23:42	21		49	1:26
Rad	23,00	55:14	2:24	3	9:11	10	9:11	23,40	1:04:43	2:45	21		49	
Lauf	6,00	29:02	4:50	7	5:59	17	5:59	29,40	1:33:45	3:11	4	14:34	11	14:34