



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

SeiMalHart

Gesamt-Zeit: 1:48:01

Startnummer: 43

Geschwindigkeit: 16,11 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 29 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:34	21:24	7	1:39	17	1:39	0,40	8:34	21:24	21		49	0:31	
Rad	23,00	1:08:32	2:58	13	22:29	32	22:29	23,40	1:17:06	3:17	21	6:08	49		
Lauf	6,00	30:55	5:09	10	7:52	21	7:52	29,40	1:48:01	3:40	11	28:50	29	28:50	