



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Stadtwerke-Gotha-Team

Gesamt-Zeit: 1:45:44

Startnummer: 56

Geschwindigkeit: 16,46 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 25 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	7:56	19:49	3	0:09	11	1:01	0,40	7:56	19:49	16		49		
Rad	23,00	1:03:03	2:44	11	14:22	27	17:00	23,40	1:10:59	3:02	16		49		
Lauf	6,00	34:45	5:47	13	6:57	36	11:42	29,40	1:45:44	3:35	10	20:45	25	26:33	