



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

AS Team

Gesamt-Zeit: 1:39:31

Startnummer: 80

Geschwindigkeit: 17,48 km/h

Laufleistung: 3:23 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 20 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	8:45	21:52	9	1:50	21	1:50	0,40	8:45	21:52	21		49	0:42
Rad	23,00	59:23	2:34	5	13:20	18	13:20	23,40	1:08:08	2:54	21		49	
Lauf	6,00	31:23	5:13	12	8:20	25	8:20	29,40	1:39:31	3:23	7	20:20	20	20:20