



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Delta Athletes

Gesamt-Zeit: 1:48:41

Startnummer: 53

Geschwindigkeit: 16,01 km/h

Laufleistung: 3:42 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 31 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	9:51	24:37	9	2:04	31	2:56	0,40	9:51	24:37	16		44	1:48	
Rad	23,00	1:10:48	3:04	13	22:07	38	24:45	23,40	1:20:39	3:26	16		49		
Lauf	6,00	28:02	4:40	3	0:14	10	4:59	29,40	1:48:41	3:41	12	23:42	31	29:30	