



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Nord-Duo Jansen

Gesamt-Zeit: 1:39:34

Startnummer: 86

Geschwindigkeit: 17,48 km/h

Laufleistung: 3:23 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 21 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:13

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	11:01	27:32	6	3:51	43	4:06	0,40	11:01	27:32	8	2:53	49	2:58
Rad	23,00	1:00:59	2:39	6	8:46	24	14:56	23,40	1:12:00	3:04	8	3:10	49	
Lauf	6,00	27:34	4:35	3	3:04	7	4:31	29,40	1:39:34	3:23	6	9:21	21	20:23