



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

FFT/MITEC

Gesamt-Zeit: 1:48:41

Startnummer: 55

Geschwindigkeit: 16,01 km/h

Laufleistung: 3:42 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 31 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	8:38	21:34	6	0:51	19	1:43	0,40	8:38	21:34	16		49	0:35
Rad	23,00	1:09:40	3:01	12	20:59	35	23:37	23,40	1:18:18	3:20	16		49	
Lauf	6,00	30:23	5:03	7	2:35	18	7:20	29,40	1:48:41	3:41	12	23:42	31	29:30