



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Basiskonfiguration 'All Stars'

Gesamt-Zeit: 1:39:21

Startnummer: 89

Geschwindigkeit: 17,76 km/h

Laufleistung: 3:23 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 19 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:52	22:10	7	1:05	22	1:57	0,40	8:52	22:10	16		49	0:49	
Rad	23,00	58:54	2:33	9	10:13	15	12:51	23,40	1:07:46	2:53	16		49		
Lauf	6,00	31:35	5:15	9	3:47	28	8:32	29,40	1:39:21	3:22	8	14:22	19	20:10	