



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Lauf-KulTour

Gesamt-Zeit: 1:22:14

Startnummer: 64

Geschwindigkeit: 21,45 km/h

Laufleistung: 2:48 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 2 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	7:54	19:45	4	0:59	10	0:59	0,40	7:54	19:45	21			49
Rad	23,00	51:17	2:13	2	5:14	5	5:14	23,40	59:11	2:31	21			49
Lauf	6,00	23:03	3:50	1	-	1	-	29,40	1:22:14	2:47	2	3:03	2	3:03