



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

JustForFun

Gesamt-Zeit: 1:52:06

Startnummer: 46

Geschwindigkeit: 15,52 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 33 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:36	21:29	8	1:41	18	1:41	0,40	8:36	21:29	21		49	0:33	
Rad	23,00	1:09:34	3:01	14	23:31	34	23:31	23,40	1:18:10	3:20	21	7:12	49		
Lauf	6,00	33:56	5:39	13	10:53	33	10:53	29,40	1:52:06	3:48	12	32:55	33	32:55	