



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

K2

Gesamt-Zeit: 1:52:55

Startnummer: 48

Geschwindigkeit: 15,62 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 37 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:08

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	9:07	22:47	3	2:00	24	2:12	0,40	9:07	22:47	1	-	34	1:04
Rad	23,00	1:08:48	2:59	2	1:01	33	22:45	23,40	1:17:55	3:19	1	-	49	
Lauf	6,00	35:00	5:49	4	2:01	38	11:57	29,40	1:52:55	3:50	3	4:47	37	33:44