



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Dream Runners

Gesamt-Zeit: 1:47:46

Startnummer: 67

Geschwindigkeit: 16,15 km/h

Laufleistung: 3:40 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 28 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	12:50	32:05	20	5:55	48	5:55	0,40	12:50	32:05	21	2:45	49	4:47	
Rad	23,00	1:00:58	2:39	8	14:55	23	14:55	23,40	1:13:48	3:09	21	2:50	49		
Lauf	6,00	33:58	5:39	14	10:55	34	10:55	29,40	1:47:46	3:39	10	28:35	28	28:35	