



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Die Gothaer Nixen

Gesamt-Zeit: 1:48:08

Startnummer: 73

Geschwindigkeit: 16,09 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 30 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:08

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	7:22	18:24	2	0:15	5	0:27	0,40	7:22	18:24	7	-	49	-
Rad	23,00	1:07:47	2:56	1	-	31	21:44	23,40	1:15:09	3:12	7	-	49	-
Lauf	6,00	32:59	5:29	1	-	31	9:56	29,40	1:48:08	3:40	1	-	30	28:57