



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Pflanzenhof Tonndorf

Gesamt-Zeit: 1:46:25

Startnummer: 81

Geschwindigkeit: 16,58 km/h

Laufleistung: 3:37 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 26 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	12:47	31:57	15	5:00	47	5:52	0,40	12:47	31:57	16	2:36	49	4:44	
Rad	23,00	1:00:34	2:38	10	11:53	20	14:31	23,40	1:13:21	3:08	16		49		
Lauf	6,00	33:04	5:30	12	5:16	32	10:01	29,40	1:46:25	3:37	11	21:26	26	27:14	