



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Die drei Muskeltiere

Gesamt-Zeit: 1:55:21

Startnummer: 57

Geschwindigkeit: 15,08 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 39 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	9:44	24:19	14	2:49	30	2:49	0,40	9:44	24:19	21		49	1:41	
Rad	23,00	1:14:45	3:15	17	28:42	43	28:42	23,40	1:24:29	3:36	21	13:31	49	3:44	
Lauf	6,00	30:52	5:08	9	7:49	20	7:49	29,40	1:55:21	3:55	15	36:10	39	36:10	