



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

INJOY Fitnessclub Staffel

Gesamt-Zeit: 1:52:06

Startnummer: 70

Geschwindigkeit: 15,52 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 33 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:03	20:07	4	0:16	12	1:08	0,40	8:03	20:07	16		1	-	
Rad	23,00	1:12:42	3:09	15	24:01	41	26:39	23,40	1:20:45	3:27	16		1	-	
Lauf	6,00	31:21	5:13	8	3:33	24	8:18	29,40	1:52:06	3:48	14	27:07	33	32:55	