



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

The Beginners

Gesamt-Zeit: 1:52:50

Startnummer: 77

Geschwindigkeit: 15,42 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 36 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	11:58	29:54	19	5:03	46	5:03	0,40	11:58	29:54	21	1:53	49	3:55	
Rad	23,00	1:10:13	3:03	15	24:10	36	24:10	23,40	1:22:11	3:30	21	11:13	49	1:26	
Lauf	6,00	30:39	5:06	8	7:36	19	7:36	29,40	1:52:50	3:50	13	33:39	36	33:39	