



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

PowerPuffGirlsLaLuLi

Gesamt-Zeit: 1:52:42

Startnummer: 79

Geschwindigkeit: 15,44 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 35 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:08

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen	0,40	7:07	17:47	1	-	2	0:12	0,40	7:07	17:47	7	-	49	-		
Rad	23,00	1:10:48	3:04	4	3:01	38	24:45	23,40	1:17:55	3:19	1	-	49	-		
Lauf	6,00	34:47	5:47	3	1:48	37	11:44	29,40	1:52:42	3:50	2	4:34	35	33:31		