



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Bodystyle-Sportsfood

Gesamt-Zeit: 1:56:19

Startnummer: 75

Geschwindigkeit: 14,96 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 40 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	9:42	24:14	13	2:47	29	2:47	0,40	9:42	24:14	21		49	1:39	
Rad	23,00	1:07:41	2:56	12	21:38	30	21:38	23,40	1:17:23	3:18	21	6:25	49		
Lauf	6,00	38:56	6:29	20	15:53	45	15:53	29,40	1:56:19	3:57	16	37:08	40	37:08	