



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Team Kettenreaktion

Gesamt-Zeit: 1:54:59

Startnummer: 82

Geschwindigkeit: 15,13 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 38 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Schwimmen	0,40	10:38	26:34	17	3:43	40	3:43	0,40	10:38	26:34	21	0:33	49	2:35		
Rad	23,00	1:05:52	2:51	10	19:49	28	19:49	23,40	1:16:30	3:16	21	5:32	49			
Lauf	6,00	38:29	6:24	19	15:26	44	15:26	29,40	1:54:59	3:54	14	35:48	38	35:48		