



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Überholverbot

Gesamt-Zeit: 2:02:16

Startnummer: 60

Geschwindigkeit: 14,43 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 43 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen	0,40	9:18	23:15	11	2:23	25	2:23	0,40	9:18	23:15	21		49	1:15
Rad	23,00	1:15:21	3:16	18	29:18	44	29:18	23,40	1:24:39	3:37	21	13:41	49	3:54
Lauf	6,00	37:37	6:16	18	14:34	43	14:34	29,40	2:02:16	4:09	18	43:05	43	43:05