



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Lauf mit :) bleib fit Ernstroda

Gesamt-Zeit: 2:00:30

Startnummer: 76

Geschwindigkeit: 14,44 km/h

Laufleistung: 4:06 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 42 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt |
| Schwimmen | 0,40 | 9:51 | 24:37 | 15 | 2:56 | 31 | 2:56 | 0,40 | 9:51 | 24:37 | 21 | | 44 | 1:48 |
| Rad | 23,00 | 1:13:21 | 3:11 | 16 | 27:18 | 42 | 27:18 | 23,40 | 1:23:12 | 3:33 | 21 | 12:14 | 49 | 2:27 |
| Lauf | 6,00 | 37:18 | 6:12 | 17 | 14:15 | 42 | 14:15 | 29,40 | 2:00:30 | 4:05 | 17 | 41:19 | 42 | 41:19 |