



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Crazy Chicken

Gesamt-Zeit: 2:06:34

Startnummer: 62

Geschwindigkeit: 13,75 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 46 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	10:00	25:00	4	2:53	35	3:05	0,40	10:00	25:00	7	0:53	49	1:57
Rad	23,00	1:22:15	3:34	5	14:28	45	36:12	23,40	1:32:15	3:56	7	14:20	49	11:30
Lauf	6,00	34:19	5:43	2	1:20	35	11:16	29,40	2:06:34	4:18	5	18:26	46	47:23