



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

BASISKONFIGURATION, GIRLS-OF-SCIENCE Gesamt-Zeit: 2:00:20

Startnummer: 90

Geschwindigkeit: 14,46 km/h
 Laufleistung: 4:05 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 41 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Staffel Cross - Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	10:26	26:04	5	3:19	39	3:31	0,40	10:26	26:04	7	1:19	49	2:23	
Rad	23,00	1:10:16	3:03	3	2:29	37	24:13	23,40	1:20:42	3:26	7	2:47	49		
Lauf	6,00	39:38	6:36	6	6:39	46	16:35	29,40	2:00:20	4:05	4	12:12	41	41:09	