



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Költzsch-Jenke

Gesamt-Zeit: 2:06:19

Startnummer: 78

Geschwindigkeit: 13,77 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 45 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen	0,40	10:51	27:07	18	3:56	42	3:56	0,40	10:51	27:07	21	0:46	49	2:48
Rad	23,00	1:24:24	3:40	19	38:21	47	38:21	23,40	1:35:15	4:04	21	24:17	49	14:30
Lauf	6,00	31:04	5:10	11	8:01	22	8:01	29,40	2:06:19	4:17	19	47:08	45	47:08