



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rennsteigtrio

Gesamt-Zeit: 2:15:45

Startnummer: 68

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecke: 29,40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

Strecken-Platzierung: 48 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 1:19:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)

Staffel Cross

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Schwimmen	0,40	8:57	22:22	10	2:02	23	2:02	0,40	8:57	22:22	21		49	0:54	
Rad	23,00	1:29:53	3:54	20	43:50	48	43:50	23,40	1:38:50	4:13	21	27:52	49	18:05	
Lauf	6,00	36:55	6:09	16	13:52	41	13:52	29,40	2:15:45	4:37	20	56:34	48	56:34	